



Como Lake Half Marathon

## TRA IL POETTO E LE SALINE

### MEZZA MARATONA CITTÀ DI CAGLIARI

21K, sia agonistica che non competitiva (volendo si può correre anche a staffetta, in due frazioni da 8 e 13 km), su un percorso pianeggiante e quasi interamente su asfalto, salvo un chilometro su sterrato all'interno del Parco di Molentargius. La gara si sviluppa su un unico giro all'interno della città, con la prima parte nel centro storico e la seconda nella zona del Poetto-Saline. Previste anche una non competitiva di 6 km e una kids run. Partenza alle ore 10 da viale Diaz.

Cagliari, 7 dicembre  
[cagliarirespira.it](http://cagliarirespira.it)

### 21K LARIANA

### COMO LAKE HALF MARATHON

Mezza maratona dal percorso piuttosto ondulato che si corre nello scenario manzoniano di "quel ramo del lago di Como". Si parte dal centro città, per poi attraversare Cernobbio e altre località caratteristiche della zona, fino a lambire l'ingresso di Laglio, dove il tracciato effettua il giro di boa ripercorrendo lo stesso tragitto verso l'arrivo. In programma anche una non competitiva sempre di 21K.

Como, 7 dicembre  
[runincomo.it](http://runincomo.it)

### NELLA TERRA DI S. FRANCESCO

### INVERNALISSIMA

Edizione numero 47 per una mezza maratona che ormai è una classica del periodo invernale. Lo scenario è quello suggestivo dei comuni di Bastia Umbra e di Assisi, tra paesaggi ed architetture di assoluta bellezza, come la Basilica di Santa Maria degli Angeli e il Santuario del Sacro Tugurio nella frazione di Rivotorto. Oltre alla 21K agonistica in programma c'è anche una family

run non competitiva di circa 5 km. Partenza alle 9.30 dal centro fieristico Ludovico Maschella.

Bastia Umbra (PG), 14 dicembre  
[invernalissima.it](http://invernalissima.it)

## ALLA CONQUISTA DELLA TORRE

### MARATONA DI PISA

Una giornata di sport e divertimento all'ombra della celebre torre, che oltre alla maratona prevede una 21K (Pisanina) e una Christmas Run di 7 km. Si corre su un percorso veloce che dopo i primi chilometri cittadini attraversa l'area marina protetta del Parco Naturale di San Rossore, per giungere fino al mare e fare rientro costeggiando l'Arno, con un arrivo che più scenografico non si può, sotto la Torre Pendente. Partenza alle ore 9 da Piazza Manin.

Pisa, 21 dicembre  
[maratonadipisa.com](http://maratonadipisa.com)

## FINE ANNO DI CORSA

### SAN SILVESTRO BO CLASSIC

Evento di grande tradizione capace di richiamare ogni anno atleti di



Maratona di Pisa

livello internazionale. Un percorso di 1.250 metri, da percorrere più volte a seconda della categoria, tutto all'interno della città vecchia passando per Piazza Erbe, la storica Via Portici, Piazza Municipio e Piazza Stazione. Quattro le prove: 5 km non competitiva aperta a tutti, un trofeo giovanile su distanze più brevi, una 5 km agonistica riservata agli over 18 e - prove clou della manifestazione - le gare Elite: 10 km per gli uomini (partenza alle 15.50) 5 km per le donne, (partenza alle 16.30), tutte da Piazza Walther.

Bolzano, 31 dicembre  
[boclassic.it](http://boclassic.it)

## CIASPOLE IN VAL DI NON

### CIASPOLADA

Nata nel lontano 1973, la più famosa corsa con le racchette da neve richiama ogni anno migliaia di appassionati - lo scorso anno erano più di 2.000 - che prendono parte alla gara agonistica o a quella non competitiva, più adatta a chi vuole semplicemente divertirsi. Fatto curioso, alla prima edizione



San Silvestro Bo Classic